

Milan Krivohlavek

°Tennis°

Training unterschiedlicher Bereiche aus einer Hand -
persönlichkeitbezogenes Training - Hochleistungstraining

Persönliches

Geburtsdatum: 14.07.1974
Geburtsort: Sumperk, CR
Nationalität: Tscheche

Sportlicher Werdegang

Als Spieler:

- Start der Tenniskarriere mit 6Jahren
- ab 14Jahren höchste Klasse der CSR „ Junior“ bei TKSlavia Praha/CSR, im folgenden Extra Liga und Bundesliga Herren TKSlavia Praha
- ab 1993 Punktespiele in Deutschland u.a. TC Friedberg, TC SchwabenAugsburg, TC AugsburgSiebentisch (Bezirks- bis Bayernliga an Postition 1/2)
- mehrfacher Schwäbischer und Bayerischer Meister Herren/ Herren 30

Als Trainer:

- seit 1994 „B-Trainer“ des Tschechischen Tennisverbandes
- ab 1999 Trainertätigkeit in Deutschland, u.a. TC Puchheim, TC Schwaben Augsburg
- ab 2005 zusätzlich Trainer beimTC AugsburgSiebentisch der Bundesliga- und Bayernligamannschaft

Trainerausbildung

- „B-Trainer“ des Tschechischen Tennisverbandes
- „B-Trainerlizenz“ des Bayerischen Tennis Verbandes
- seit 2009 die höchste Trainerlizenz des DTB „A-Trainerlizenz“

Trainererfolge

Als Trainer führte er diverse Mannschaften in höhere Ligen, z.B.TC Schwaben Augsburg 1.Damen in die Regionalliga, TC Augsburg Siebentisch 1.Damen von der Regionalliga in die 1.Bundesliga, 1.Juniorinnen und 1.Mädchen zum Schwäbischen Mannschaftsmeister

Er verhalf mehreren WTA Spielerinnen zu einem beachtlichen Schub nach vorne, u.a.

- Klaschka Carmen(beste WTA Platzierung 201)
- Klaschka Sabine (beste WTA Platzierung 133)
- Petrikova Karolina (beste WTA Platzierung 240)
- Nothnagel Carolin (beste WTA Platzierung 1103)

und arbeitet/e im „regionalen Bereich“ mit Schwäbischen und Bayerischen Meistern, wie u.a. Nothnagel Carolin, Halder Steffi, Fischer Melanie, Krupka Jeanette, Kovarik Kathrin, Lohscheidt Sophie, Paclik Amelie, Rinckenburger Thilo, Schwojer Lorenz, Sviricic Stipe

Aktuell 2009

verantwortlich für den Mannschafts- und Leistungsbereich des TC Rot-Weiss Gersthofen und die Betreuung der Bundesligamannschaft des TC Augsburg Siebentisch

Trainingsangebote

1. Tennistraining - Die Schlagarten: Anfänger bis Ranglistenspieler
2. Turniervorbereitung - Die Spielsituationen: Vereinsturnierspieler bis R
3. Turnierbetreuung - vor, während und nach dem Spiel- technik-, taktik-, mental- und gegnerorientiert: V bis R
4. Matchanalyse - Fehlerquote, Widderschläge usw.: V bis R
5. Videoanalyse - die eigene Schlagtechnik sehen und dadurch das eigene Spiel verbessern: A bis R
6. Leistungsdiagnostik - Überprüfung des körperlichen Ist-Zustandes: A bis R
7. Konditionstraining - meist unterschätzt: tennisspezifische Kondition: A bis R
8. Mentaltraining - die Selbst,- und Gegnerbeeinflussung: A bis R
9. Tennissportspezifische Ernährungsberatung - wie ernähre ich mich gesund und leistungsfördernd: A bis R

Die gesamten Trainingsangebote können sowohl als Einzel-, als auch als Gruppenstunden gebucht werden.